

Утверждаю  
Директор МБДОУ «ЦРР №27 «Нэни-куллар»  
Демьянова.Ю.В.

Меню на 20 января 2025 г.

| Наименование блюд                             | Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм) |          | Калорийность блюд |         |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|
|                                               | с 1-3                                                | с 3-7    | с 1-3             | с 3-7   |
| <b>Завтрак</b>                                |                                                      |          |                   |         |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным    | 140/4                                                | 180/3    | 173,36            | 208,76  |
| Чай с молоком                                 | 170/6                                                | 180/6    | 68,66             | 72,7    |
| Бутерброд с маслом сливочным                  | 25/5                                                 | 30/5     | 98,5              | 111,6   |
| <b>2 завтрак</b>                              |                                                      |          |                   |         |
| Сок                                           | 125                                                  | 180      | 68                | 94,4    |
| <b>Обед</b>                                   |                                                      |          |                   |         |
| Салат из свежей капусты                       | 40                                                   | 60       | 65,68             | 98,52   |
| Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной | 150/11/5                                             | 180/11/7 | 87,76             | 108,55  |
| Ежики куриные в сметано-томатном соусе        | 40/20                                                | 50/25    | 98,42             | 123,03  |
| Вермишель отварная                            | 110                                                  | 130      | 114,62            | 135,46  |
| Напиток из сухофруктов                        | 12/152                                               | 15/183   | 99,6              | 119,52  |
| Хлеб ржаной                                   | 35                                                   | 45       | 69,3              | 89,1    |
| <b>Полдник</b>                                |                                                      |          |                   |         |
| К/молочный напиток                            | 150                                                  | 180      | 72,5              | 91,8    |
| Булочка с сахаром                             | 35                                                   | 50       | 95,67             | 170,67  |
| <b>Ужин</b>                                   |                                                      |          |                   |         |
| Запеканка творожная с повидлом                | 100/30                                               | 120/30   | 345,5             | 418,5   |
| Напиток из шиповника                          | 150/5                                                | 180/6    | 66,15             | 79,38   |
| Калорийность                                  |                                                      |          | 1401,8            | 1820,80 |